

จิตตปัญญาธิบห่าปี “การเติบโตจากภายในสู่ความเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์”

งานประชุมวิชาการจิตตปัญญาศึกษา ครั้งที่ 10

วันที่ 25 – 26 (ศุกร์ – เสาร์) กุมภาพันธ์ 2565

ณ มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตกาญจนบุรี อ.ไทรโยค จ.กาญจนบุรี

จัดโดย ศูนย์จิตตปัญญาศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล

สถาบันอาศรมศิลป์

มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

มหาวิทยาลัยราชภัฏภูเก็ต

คณะนิเทศศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

ที่มาและความสำคัญ

เมื่อวันที่ 19 กรกฎาคม พ.ศ. 2549 สภามหาวิทยาลัยมหิดลได้มีมติให้ดำเนินการจัดตั้งศูนย์จิตตปัญญาศึกษาขึ้นในมหาวิทยาลัยมหิดล เพื่อทำหน้าที่ขับเคลื่อนการเรียนรู้ตามแนวจิตตปัญญาศึกษาและการพัฒนามิติด้านในของมนุษย์ให้เกิดขึ้นในระบบการศึกษาไทย ด้วยเล็งเห็นถึงความสำคัญและมุ่งหวังที่จะเห็นการศึกษาของไทยได้นำเอาแนวทางนี้มาบูรณาการในการจัดการศึกษาแก่สังคมอย่างจริงจัง

นับจากวันนั้นเป็นต้นมา จิตตปัญญาศึกษาที่ตั้งต้นจากกลุ่มจิตวิวัฒน์ ก็ได้ต้อนรับและสรรค์สร้างแนวคิดกับการทำงานร่วมกับปราชญ์ ผู้รู้ นักคิด นักปฏิบัติ รวมถึงองค์กรและสถาบันต่าง ๆ อย่างกว้างขวาง เกิดเป็นเครือข่ายและกลุ่มหน่วยงานที่พัฒนาความเป็นจิตตปัญญาให้องกามเรื่อยมา ทั้งในส่วนการทำงานที่เป็นภาครัฐ ภาคเอกชน รวมไปถึงส่วนท้องถิ่น ชุมชน และประชาสังคม เราเริ่มมีเพื่อนในหลายแวดวงที่เริ่มหันมาพูดภาษาใจ เริ่มต้อนรับการเรียนรู้ที่ผ่านมิติด้านในและนำความเป็นมนุษย์มาบอกเล่าและเติมเต็มให้แกกันและกัน เรามีคุณครูที่สนใจชีวิตของนักเรียนมากกว่าการบ้าน เรามีแพทย์พยาบาลที่ดูแลใจพร้อม ๆ กับดูแลกาย เรามีผู้นำที่พร้อมจะเดินเคียงข้างมากกว่าเดินนำ และเรามีประชาสังคมที่สนใจสิ่งแวดล้อมและธรรมชาติด้วยมองว่านั่นคือบ้านหลังใหญ่ของพวกเราและลูกหลาน กระทั่งถึงวันนี้กว่า 15 ปีแล้ว ที่สังคมรู้จักความเป็นจิตตปัญญาศึกษาในชื่อเรียกที่แตกต่างกัน แต่คุณค่าเบื้องต้นนั้นเหมือนกันคือ การขับเคลื่อนโลกของเราด้วยหัวใจที่จะนำพาความเป็นมนุษย์ที่เต็มสมบูรณ์ให้กลับคืนมา

งานประชุมวิชาการจิตตปัญญาศึกษาครั้งที่ 10 “จิตตปัญญาสิบห้าปี เราจะโตไปด้วยกัน” เป็นอีกวาระหนึ่งที่เปิดพื้นที่ให้เครือข่ายในทุกวงการที่ได้นำเอาจิตตปัญญาศึกษาไปขับเคลื่อน ให้ได้มาพบปะและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ที่มีคุณค่าต่อกัน บนความเชื่อพื้นฐานที่ว่า องค์ความรู้อันเกิดจากภูมิปัญญาร่วม (Collective wisdom) คือองค์ความรู้ที่จะองงามและเกื้อกูลต่อสังคมและโลกได้โดยแท้

วัตถุประสงค์

- เพื่อนำเสนอและแลกเปลี่ยนเรียนรู้มุมมอง ผลงาน ประสบการณ์ตรงจากชีวิตและการทำงานของนักคิด นักปฏิบัติบนหนทางอันหลากหลายที่มีมิติจิตวิญญาณและความเป็นมนุษย์ที่แท้ ตลอดระยะเวลา 15 ปี นับตั้งแต่จิตตปัญญาศึกษาได้เข้าไปหยั่งรากอยู่ในภาคส่วนต่าง ๆ ของสังคม
- เพื่อเป็นเวทีทางวิชาการในการนำเสนอแนวคิดและผลงานวิจัยในศาสตร์ด้านจิตตปัญญาศึกษาและการเรียนรู้สู่การเปลี่ยนแปลง ที่เกี่ยวข้องกับพัฒนาการและการขยายผลของการเรียนรู้ ตลอดจนการขับเคลื่อนดำเนินงานด้านจิตตปัญญาศึกษาสู่สังคม
- เพื่อขยายเครือข่ายการเรียนรู้สู่การเปลี่ยนแปลงในระดับบุคคลและองค์กรต่างๆ อันนำไปสู่ผลกระทบต่อสังคมและนโยบายในวงกว้างต่อไป

กลุ่มเป้าหมาย

จำนวนประมาณ 130 คน ประกอบด้วย

- หน่วยงานและกลุ่มบุคคลที่เป็นผู้รับทุนโครงการหยั่งรากจิตตปัญญา รวมถึงเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง จำนวน 50 คน
- ประชาชน ผู้ที่สนใจทั่วไป จำนวน 50 คน
- ผู้บริหาร คณาจารย์ และนักศึกษาจากศูนย์จิตตปัญญาศึกษา มหาวิทยาลัยมหิตล จำนวน 30 คน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ผู้เข้าร่วมงานได้รับประสบการณ์ตรงอันเกิดจากการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน กับบุคคล กลุ่มคน และหน่วยงานที่เป็นเครือข่ายทางจิตตปัญญาศึกษา เพื่อนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตและขับเคลื่อนงานในบริบทต่าง ๆ สู่การพัฒนามิติความเป็นมนุษย์ที่แท้ให้องงามต่อไป

- การพบปะปฏิสัมพันธ์กันในงานจะนำไปสู่การเกิดขึ้นของเครือข่ายแห่งความร่วมมือ ที่จะเรียนรู้และทำงานร่วมกันอย่างสืบเนื่อง เพื่อผลักดันให้จิตตปัญญาศึกษาและการเรียนรู้สู่การเปลี่ยนแปลงได้ยั่งยืนและเติบโตต่อไปในหลากหลายภาคส่วนของสังคมไทย
- การแลกเปลี่ยนทางวิชาการจะทำให้เกิดการสร้างสรรค์และต่อยอดงานวิจัย รวมถึงองค์ความรู้ต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับจิตตปัญญาศึกษาและการเรียนรู้สู่การเปลี่ยนแปลง นำไปสู่การปักหลักและสถาปนาศาสตร์ทางด้านนี้อย่างเป็นทางการ
- การจัดงานประชุมวิชาการเป็นการสื่อสารความเคลื่อนไหวของศาสตร์การเรียนรู้นี้ออกไปสู่สังคม เกิดเป็นแนวทาง ข้อชี้แนะ หรือนโยบายที่จะทำให้สังคมเกิดการรับรู้และตระหนักเห็นความสำคัญของการหลอมรวมมิติด้านจิตวิญญาณและความเป็นมนุษย์ให้กลับเข้ามาอยู่ในวิถีชีวิตของผู้คน

Call for Papers

จิตตปัญญาศึกษา “จิตตปัญญาสิบห้าปี เราจะโตไปด้วยกัน”

1. บทความวิจัย/บทความวิชาการ

กำหนดการในการเปิดรับและพิจารณาบทความ

- ระยะเวลาเปิดรับบทความ : 1 ตุลาคม 2564 –26 พฤศจิกายน 2564
- วันสุดท้ายของการเปิดรับบทความ: 26 พฤศจิกายน 2564
- ระยะเวลาปรับแก้บทความตามคำแนะนำ 27 พฤศจิกายน 2564– 28 มกราคม 2565
- วันสุดท้ายของการส่งบทความฉบับสมบูรณ์ที่ปรับแก้ไขตามคำแนะนำ : 28 มกราคม 2565
- ประกาศผลการพิจารณาบทความพร้อมลำดับการนำเสนอ: 14 กุมภาพันธ์ 2565
- วันนำเสนอบทความ / กิจกรรม : 26 กุมภาพันธ์ 2565

หัวข้อสำหรับการส่งบทความวิจัย/บทความวิชาการ

บทความที่เกี่ยวข้องกับจิตตปัญญาศึกษาและการเรียนรู้ที่นำไปสู่การเติบโตจากภายในสู่ความเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ โดยเน้นงานวิจัยเชิงคุณภาพ (Qualitative research) ดังตัวอย่างหัวข้อ ต่อไปนี้

- การศึกษา / การเรียนการสอน
- การจัดกระบวนการเรียนรู้
- กระบวนการพัฒนามิติภายในกับกลุ่มคนชายขอบ
- การสื่อสารเชิงจิตตปัญญา / การใช้สุนทรียสนทนาในบริบทต่าง ๆ
- การเปลี่ยนแปลงมิติภายใน
- การเยียวยารักษาจิตใจ
- ชีวิตและความตาย
- การพัฒนาอย่างยั่งยืน / การเรียนรู้ในชุมชน
- นิเวศวัฒนธรรม
- ธรรมชาติแห่งโลกและชีวิต
- จิตวิญญาณเพื่อสังคม / การขับเคลื่อนสังคม
- จิตตภาวนา / การเจริญสติ
- สุขภาวะองค์รวม / สุขภาวะทางจิตวิญญาณ

โครงสร้างบทความวิจัย

1. ชื่อเรื่องให้ใช้ชื่องานวิจัย

2. ชื่อผู้วิจัย

- ให้ระบุชื่อผู้วิจัยทุกรูป/คน (กรณีมีนักวิจัยหลายรูป/คนให้ระบุไม่เกิน5รูป/คนๆที่6ขึ้นไป ให้ใช้คำว่าและคนอื่น) ไม่ใส่คำนำหน้าชื่อยกเว้นคำนำหน้าพระราชทาน
- ระบุหน่วยงานต้นสังกัด

3. บทคัดย่อ

- ระบุเหตุผลในการวิจัยวัตถุประสงค์วิธีการผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ
- ความยาวของบทคัดย่อทั้งที่เป็นภาษาไทย และ ภาษาอังกฤษไม่เกิน300คำ
- คำสำคัญทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษไม่เกิน5คำ

4. บทนำ (Introduction)

- บอกความเป็นมาวัตถุประสงค์ขอบเขตและสมมติฐาน

5. วิธีการวิจัย

ระบุระเบียบวิธีวิจัย รูปแบบการวิจัยประชากรกลุ่มตัวอย่างผู้มีส่วนร่วมเครื่องมือในการเก็บข้อมูล วิธีการเก็บข้อมูลและการพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง

6. ผลการวิจัย

- ข้อมูลการวิจัย และสรุปข้อค้นพบจากการวิจัย
- กรณีที่ต้องการเสนอตารางหรือรูปภาพประกอบให้เสนอไม่เกิน5ตาราง/ภาพ

7. อภิปรายผล

วิเคราะห์ผล ยืนยันผลและประเมินคุณค่าการวิจัยที่จะนำไปใช้ได้ซึ่งนำไปสู่การเขียนข้อเสนอแนะ

8. ข้อเสนอแนะ

เสนอแก้ไขปัญหาค้นพบพื้นฐานของข้อค้นพบในการวิจัย

9. กิตติกรรมประกาศ/คำขอบคุณ

ขอบคุณผู้ที่เกี่ยวข้องในการวิจัย (ถ้ามี)

10. เอกสารอ้างอิง

- ใช้การอ้างอิงตามแบบAPA
- ระบุเฉพาะเอกสารหลักฐานที่มีการอ้างอิงในบทความวิจัยนี้

โครงสร้างบทความวิชาการ

1. ชื่อเรื่อง

2. ชื่อผู้วิจัย

- ให้ระบุชื่อผู้วิจัยทุกรูป/คน (กรณีมีนักวิจัยหลายรูป/คนให้ระบุไม่เกิน5รูป/คนๆที่6ขึ้นไป ให้ใช้คำว่าและคนอื่น) ไม่ใส่คำนำหน้าชื่อยกเว้นคำนำหน้าพระราชทาน
- ระบุหน่วยงานต้นสังกัด

3. บทคัดย่อ

- ระบุเหตุผลในการวิจัยวัตถุประสงค์ผลการวิจัย สรุปผลและข้อเสนอแนะ
- ความยาวของบทคัดย่อทั้งที่เป็นภาษาไทย และ ภาษาอังกฤษไม่เกิน300คำ
- คำสำคัญทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษไม่เกิน5คำ

4. บทนำ (Introduction)

- บอกความเป็นมาวัตถุประสงค์ขอบเขตและสมมติฐาน

5 เนื้อความ (body)

- ประเด็นหรือเนื้อเรื่องที่ต้องการนำเสนอ

- กรณีที่ต้องการเสนอตารางหรือรูปภาพประกอบให้เสนอไม่เกิน5ตาราง/ภาพ

6. สรุปผล (conclusion)

- สรุปข้อค้นพบที่ได้และข้อเสนอแนะ

7. กิตติกรรมประกาศ/คำขอบคุณ

ขอบคุณผู้ที่เกี่ยวข้อง (ถ้ามี)

8. เอกสารอ้างอิง

- ใช้การอ้างอิงตามแบบAPA
- ระบุเฉพาะเอกสารหลักฐานที่มีการอ้างอิงในบทความวิชาการนี้

ความยาวของบทความ การจัดหน้ากระดาษและขนาดตัวอักษร

- บทความต้องมีความยาวไม่ต่ำกว่า 10 หน้ากระดาษ A4 แต่ไม่เกิน 15 หน้ากระดาษ A4
- การตั้งค่าหน้ากระดาษ (Page Margins) ให้เลือกใช้แบบ normal หรือระยะทุกขอบหน้ากระดาษให้ตั้งค่าที่ 1 นิ้ว(2.54ซม.)
- หัวข้อให้ใช้อักษรตัวหนาฟอนต์TH SarabunPSKขนาด18พ้อยท์
- เนื้อความ ให้ใช้อักษรปกติฟอนต์TH SarabunPSKขนาด16พ้อยท์
- ระยะห่างระหว่างบรรทัดปกติ (single space)

2. บทความทั่วไป

กำหนดการในการเปิดรับและพิจารณาบทความ

- ระยะเวลาเปิดรับบทความ : 1 ตุลาคม 2564 –28มกราคม 2565
- วันสุดท้ายของการเปิดรับบทความ: 28 มกราคม 2565
- ประกาศลำดับการนำเสนอ: 14 กุมภาพันธ์ 2565
- วันนำเสนอบทความ / กิจกรรม : 26 กุมภาพันธ์ 2565

หัวข้อสำหรับการส่งบทความทั่วไป

ประสบการณ์การเรียนรู้ที่เกิดขึ้นกับตนเองหรือผู้เข้าร่วมท่านอื่นจากการเข้าร่วมโครงการ/กิจกรรม/
กระบวนการเรียนรู้แนวจิตตปัญญาศึกษาหรือการเรียนรู้ที่นำไปสู่การเติบโตจากภายในสู่ความเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์

ความยาวของบทความ การจัดหน้ากระดาษและขนาดตัวอักษร

- บทความต้องมีความยาวไม่ต่ำกว่า 5 หน้ากระดาษ A4 แต่ไม่เกิน 10 หน้ากระดาษ A4
- การตั้งค่าหน้ากระดาษ (Page Margins) ให้เลือกใช้แบบ normal หรือระยะทุกขอบหน้ากระดาษให้ตั้งค่าที่ 1 นิ้ว(2.54 ซม.)
- หัวข้อให้ใช้อักษรตัวหนาฟอนต์ TH SarabunPSK ขนาด 18 พ้อยท์
- เนื้อความ ให้ใช้อักษรปกติฟอนต์ TH SarabunPSK ขนาด 16 พ้อยท์
- ระยะห่างระหว่างบรรทัดปกติ (single space)

การส่งบทความเพื่อเข้าร่วมพิจารณาตีพิมพ์

ผู้สนใจสามารถส่งบทความวิจัย/บทความวิชาการ / บทความทั่วไป / สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับบทความ ได้ที่ อีเมล : cecallforpaper2022@gmail.com

วิธีการนำเสนอบทความวิจัยและบทความวิชาการ บทความทั่วไป

- Round Table Presentation (นำเสนอ 20 นาที และถามตอบ 10 นาที) หรือ
- Workshop (60 นาที รวมกิจกรรมเชิงประสบการณ์และการถอดบทเรียน)

กำหนดการ

จิตตปัญญาธิบหำปี “การเติบโตจากภายในสู่ความเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์”

วันพฤหัสบดีที่ 24 กุมภาพันธ์ 2565

เวลา	รายละเอียดกิจกรรม
8.00 – 10.00 น.	คณะผู้จัดงานและผู้ร่วมอบรมที่ประสงค์เดินทางร่วมกับทีมงานล่วงหน้า 1 วัน เดินทางสู่สถานที่จัดงาน
13.00 - 17.00 น.	คณะผู้จัดงานเตรียมความพร้อมและการจัดการสถานที่

วันศุกร์ที่ 25 กุมภาพันธ์ 2565

เวลา	รายละเอียดกิจกรรม
7.00 – 9.00 น.	ผู้ร่วมอบรมที่ประสงค์เดินทางร่วมกับทีมงาน เดินทางสู่สถานที่จัดงาน
10.00 – 10.30 น.	เดินทางถึงสถานที่จัดงาน โรงเรียนการกุศลวัดไตรรัตนาราม
10.30 – 10.45 น.	ต้อนรับเครือข่ายจิตตปัญญาศึกษาและโครงการหยั่งรากจิตตปัญญา
10.45 – 11.45 น.	<ul style="list-style-type: none"> • บริจาคสิ่งของให้โรงเรียนการกุศลวัดไตรรัตนาราม • ทำบุญถวายสังฆทานที่วัด เยี่ยมชมวัด
10.45 – 12.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> • ถ่ายภาพร่วมกัน (วัดไตรรัตนาราม) • เดินทางไปยังหมู่บ้าน หมู่ 9 บ้านไตรรัตน์ • รับประทานอาหารกลางวัน ณ ศาลาประชาคมหมู่บ้าน
12.00 – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 13.30 น.	<ul style="list-style-type: none"> • ลงทะเบียน • เปิดการประชุม • กิจกรรมเปิดต้อนรับแนะนำชุมชน
13.30 – 16.30 น.	วงเสวนากับชุมชนแนะนำทำความรู้จัก งานที่ทำกับชุมชน: หยั่งรากจิตตปัญญา กับชุมชน บ้าน – วัด – โรงเรียน แลกเปลี่ยนเรียนรู้กับโครงการ สานพลังชุมชนโรงเรียน มหาวิทยาลัย สร้างสุขภาวะทางปัญญานำพาบ้านไตรรัตน์เข้มแข็ง
16.30 – 18.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> • กิจกรรมเชิงวัฒนธรรม • ชุ่่มอาหารของชุมชน ร่วมเรียนรู้วัฒนธรรมชุมชน

	<ul style="list-style-type: none"> ● และรับประทานอาหารกับชาวบ้าน
18.00 – 18.30 น.	เดินทางกลับที่พักระบุที่พัฒนาและฝึกอบรมวิทยาเขตกาญจนบุรีมหาวิทยาลัยมหิดล

วันเสาร์ที่ 26 กุมภาพันธ์ 2565

เวลา	รายละเอียดกิจกรรม
08.30 – 09.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> ● เดินทางถึงสถานที่จัดประชุม มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตกาญจนบุรี ● ลงทะเบียน รับเอกสาร (ห้องประชุม L500)
09.00 – 09.30 น.	<ul style="list-style-type: none"> ● กล่าวต้อนรับ โดย รองอธิการบดี วิทยาเขตกาญจนบุรี มหาวิทยาลัยมหิดล ● กล่าวรายงานการประชุม โดย ผู้อำนวยการศูนย์จิตตปัญญาศึกษา ● กล่าวเปิดการประชุม โดยอธิการบดีมหาวิทยาลัยมหิดล
09.30 – 10.00 น.	ปาฐกถาเกียรติยศ โดย วงเสวนา “ประสบการณ์หยั่งรากจิตตปัญญาศึกษาสู่สังคมแห่งความสุข” เรียนรู้จากเครือข่ายจิตตปัญญาศึกษา และการทำงานอย่างมีส่วนร่วมระหว่าง มหาวิทยาลัยมหิดล วัดโรงเรียนและชุมชน
10.00 – 11.00 น.	นำเสนอผลงานทางวิชาการ Round table presentation รอบที่ 1
11.00 – 12.00 น.	นำเสนอผลงานทางวิชาการ Round table presentation รอบที่ 2
12.00 – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.00 น.	นำเสนอผลงานทางวิชาการ Workshop presentation (จำนวน 5 ห้องย่อย)
14.00 – 14.30 น.	“ตกผลึกประสบการณ์ร่วมกัน”
14.30 – 15.00 น.	พิธีปิดการประชุม ปณิธานการเรียนรู้ ปิดวง
15.00 – 15.30 น.	ออกเดินทางกลับ สุ่มมหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตสาขลาโดยสวัสดิภาพ

อัตราค่าลงทะเบียน 1,200 บาท

หมายเหตุ

1. ผู้เข้าร่วมงานจะต้องแสดงใบรับรองการฉีดวัคซีนโควิด – 19 อย่างน้อย 2 เข็ม โดยสามารถแนบเอกสารดังกล่าวผ่านระบบตอบรับล่วงหน้าได้
2. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจะต้องผ่านการตรวจคัดกรองโควิด – 19 (Antigen test kit หรือ ATK ไม่เกิน 24 ชั่วโมง) โดยสามารถแนบเอกสารดังกล่าวผ่านระบบตอบรับล่วงหน้าได้

3. สำหรับผู้ที่เดินทางไปพร้อมกับคณะผู้จัดงาน

2.1. ก่อนเดินทางในวันที่ 24 ก.พ. 2565 (กรุณาแสดงตน ณ ชั้น 1 อาคารประชาสังคม
อุดมพัฒน์ ม.มหิดล ศาลายา (จุดขึ้นรถ) ก่อนเวลาเดินทาง 30 นาที)

2.2. ก่อนเดินทางในวันที่ 25 ก.พ. 2565 (กรุณาแสดงตน ณ ชั้น 1 อาคารประชาสังคม
อุดมพัฒน์ ม.มหิดล ศาลายา (จุดขึ้นรถ) ก่อนเวลาเดินทาง 30 นาที)

4. หากท่านประสงค์จองห้องพัก **ศูนย์พัฒนาและฝึกอบรมวิทยาเขตกาญจนบุรีมหาวิทยาลัยมหิดล** ท่าน
สามารถดูรายละเอียดค่าใช้จ่ายตามเอกสารแนบ เรื่อง ประกาศ อัตราค่าบำรุง วัฒนาดิน ได้ที่นี้

<http://www.ce.mahidol.ac.th/conference/2022/hotel.php>

5. ท่านสามารถร่วมบริจาคเงิน สิ่งของ เสื้อผ้าและหนังสือ แก่โรงเรียนการกุศลวัดไตรรัตนารามได้ ในวันที่
25 ก.พ. 2565