

บนเส้นทางการแสวงหาความเป็นผู้เชี่ยวชาญในอุดมคติของฉัน: ภาพสะท้อนความขัดแย้งภายใน และระบบแพทย์แผนไทยประยุกต์ในบริบทสังคมไทยในปัจจุบัน

MY JOURNEY IN SEARCHING OF BECOMING AN IDEAL HEALER: SELF INQUIRY AND REFLECTION ON MY INNER CONFLICTS AND THE SYSTEM OF APPLIED THAI TRADITIONAL MEDICINE IN THAILAND

จิวิรี วีระจาศี 5437960 CECE/M

ศส.ม. (จิตตปัญญาศึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: หิมพรรณ รักแตงาม, พธ.ด. (พระพุทธศาสนา), ธนา นิลชัยโกวิทย์, พ.บ., ว.ว. จิตเวชศาสตร์

บทคัดย่อ

งานวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาภาพสะท้อนความขัดแย้งภายใน และสะท้อนภาพระบบแพทย์แผนไทยประยุกต์ในบริบทสังคมไทยในปัจจุบัน จากกระบวนการแสวงหาความเป็นผู้เชี่ยวชาญในอุดมคติของผู้วิจัย ผู้วิจัยใช้วิธีการดำเนินงานวิจัยแบบเรื่องเล่าสืบค้น (narrative inquiry) ตนเอง ในบริบทรอบครัว การศึกษาแพทย์แผนไทยประยุกต์ในระบบ การทำงานในบทบาทแพทย์แผนไทยในระบบ การเรียนรู้จิตตปัญญาศึกษา การเรียนรู้ด้วยวิถีการตามครู การดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายซึ่งเป็นญาติผู้ใหญ่ในครอบครัว เป็นการเล่าเรื่องด้วยการใคร่ครวญผ่านการสะท้อนตนเองและระบบแพทย์แผนไทยประยุกต์ บทพื้นฐานของการภาวนา ย้อนทวนผ่านประสบการณ์ชีวิตของตนเอง

ผู้วิจัยพบว่า ความขัดแย้งที่เกิดขึ้นในตนเอง มีลักษณะเป็นวงจรการยึดติดในอุดมคติ ดังนี้ การตกหลุมรักคำโปรย การประกอบสร้างอุดมคติ การวิ่งเข้าหาบริบทที่เกี่ยวข้องกับอุดมคตินั้น เรียนรู้ทำความเข้าใจ การพบความจริงที่แตกต่างจากอุดมคติ เกิดการสั่นสะเทือนของความคิดความเชื่อ ความโกรธ ความปฏิเสธและเพ่งโทษ การตีจากสิ่งเดิม การแสวงหาสิ่งใหม่ วงจรนี้เกิดขึ้นซ้ำแล้วซ้ำเล่ากับทุกบริบทของชีวิต

กระบวนการทำงานวิจัย ทำให้ผู้วิจัยเกิดความตระหนักในตนเอง นำมาสู่การทำทันทันกระบวนการยึดติดในอุดมคติ เกิดการปรับเปลี่ยนมุมมองคุณค่าและความหมายใหม่ของอุดมคติ และความเป็นผู้เชี่ยวชาญ ยอมรับความแตกต่างของกระบวนการทัศน์การแพทย์ ที่ท้ายที่สุดแล้วมาบรรจบกันในบริบทแพทย์แผนไทยประยุกต์ โดยยังคงพื้นฐานและสาระสำคัญ สู่การจัดวางที่ทางความสัมพันธ์อย่างเข้าใจ การเริ่มเท่าทันต่อทำที่มีต่อความขัดแย้งทั้งภายนอกและภายในนี้ ช่วยคลายการยึดติดกับความขัดแย้ง ส่งผลให้ผู้วิจัยมีความมั่นคงภายในตนเองและตระหนักถึงหนทางของชีวิตที่จะดำเนินต่อไป

คำสำคัญ: แพทย์แผนไทยประยุกต์ / ผู้เชี่ยวชาญ / งานวิจัยแบบเรื่องเล่า / กระบวนทัศน์ / จิตตปัญญาศึกษา

MY JOURNEY IN SEARCHING OF BECOMING AN IDEAL HEALER: SELF INQUIRY AND REFLECTION ON MY INNER CONFLICTS AND THE SYSTEM OF APPLIED THAI TRADITIONAL MEDICINE IN THAILAND

JIWAREE WEERAJAKEE 5437960 CECE/M

M.A. (CONTEMPLATIVE EDUCATION)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: HIMAPAN RUKTAENGAM, Ph.D. (BUDDHIST STUDY),
TANA NILCHAKOVIT, MD., Ph.D. (PSYCHIATRICS)

ABSTRACT

The research aimed to study the reflection of the researcher on the inner conflicts and the system of Applied Thai Traditional Medicine in Thailand from the researcher's journey in search of becoming an ideal healer. The study used a narrative inquiry to inquire the researcher's self in the contexts of her family life, her education and work in Applied Thai Traditional Medicine system, her study in Contemplative Education, her Kuru Learning, and her palliative care of a family member. The stories were narrated through critical self-reflection on her life experience and Applied Thai Traditional Medicine system with the essence of Bhavana (mindfulness practices).

The research findings showed that the researcher's inner conflicts were derived from the cycle of clinging to the ideals in the following patterns: falling in love with fascinating image of a subject, construction of an ideal in mind, jumping to a certain belief, getting to know and learning more, disappointment from facts found, insecurity with unmet expectations, anger, denial and projection, leaving with a broken heart, seeking for a new hope, and restarting new loops. This cycle happened repeatedly in every context of the researcher's life.

The process of doing this research helped the researcher of becoming self-aware and realizing the effects of the clinging cycle to researcher's life. Therefore, the researcher's view had shifted with the new meanings and values given to the term 'ideal' and 'healer'. The researcher accepted the differences of medical paradigms, which although compromised in the Applied Thai Traditional Medicine context, still maintain their fundamentals and essences. The researcher was more aware of her responses to inner and outer conflicts, and saw all these relations more understandingly. As a result, the clinging was relieved and the researcher gained more internal security and realized the pathways to live on her life.

KEY WORDS: APPLIED THAI TRADITION MEDICINE / HEALER / NARRATIVE INQUIRY /
PARADIGM / CONTEMPLATIVE EDUCATION

182 pages