

ผลิบานในวันที่จากกัน: การเติบโตด้านในของสมาชิกในครอบครัวที่ให้การดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคอง

BLOSSOM ON BEAUTIFUL DEPARTURE: INNER GROWTH OF FAMILY MEMBERS
CARING FOR PATIENT WITH TERMINAL ILLNESS BY PALLIATIVE CARE

อุษณีย์ ศิริอุยานนท์ 5937752 CECE/M

ศศ.ม. (จิตตปัญญาศึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: สุปรียส์ กาญจนพิศศาล, Ph.D. (RELIGIOUS STUDIES),
เพริศพรรณ แดนศิลป์, ศศ.ด. (จิตวิทยา)

บทคัดย่อ

งานวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการเติบโตด้านในของสมาชิกในครอบครัวที่ให้การดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคอง โดยใช้ระเบียบวิธีวิจัยปรากฏการณ์วิทยาแบบตีความ ซึ่งดำเนินการศึกษาและวิเคราะห์ผลการวิจัยจากการเก็บรวบรวมข้อมูลผ่านการสัมภาษณ์เชิงลึกในบุคคลจากผู้ดูแลหลักจำนวน 5 คนที่เลือกดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง รวมถึงการสังเกต และการศึกษาเอกสารที่เกี่ยวข้อง ในประเด็นความทุกข์จากการดูแลและการสูญเสียคนรักตามวิถีการดูแลแบบประคับประคอง (Palliative Care) และกระบวนการการเติบโตด้านในจากความเจ็บปวดของจิตใจ (Post-traumatic Growth, PTG)

ผลการศึกษาวิจัยจากการเก็บข้อมูลในช่วงเดือนพฤศจิกายน 2560 ถึงเดือนมีนาคม 2561 พบว่าสมาชิกในครอบครัวที่ให้การดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคองได้ก้าวผ่านประสบการณ์ความสูญเสียที่นำมาซึ่งการเติบโตภายในด้วยองค์ประกอบที่สำคัญ 6 ประการ ได้แก่ การกลับมามองเห็นความทุกข์ภายในใจของตนเอง การเผชิญหน้ากับความทุกข์ การเห็นที่มาของความทุกข์ การยอมรับความจริงโดยไม่มีเงื่อนไข การเกิดทัศนคติใหม่ และการดำเนินชีวิตภายใต้มุมมองใหม่

คำสำคัญ : การเติบโตด้านใน / การดูแลแบบประคับประคอง / จิตตปัญญาศึกษา