

ผลิบันในวันที่จากกัน:
การเติบโตด้านในของสมาชิกในครอบครัว
ที่ให้การดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคอง



วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (จิตตปัญญาศึกษา)
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2562

Copyright by Mahidol University

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

ผลิบานในวันที่จากกัน: การเติบโตด้านในของสมาชิกในครอบครัวที่ให้การดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคอง

BLOSSOM ON BEAUTIFUL DEPARTURE: INNER GROWTH OF FAMILY MEMBERS
CARING FOR PATIENT WITH TERMINAL ILLNESS BY PALLIATIVE CARE

อุษณีย์ ศิริอุยานนท์ 5937752 CECE/M

ศศ.ม. (จิตตปัญญาศึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: สุปรียส์ กาญจนพิศศาล, Ph.D. (RELIGIOUS STUDIES),
เพชรพรรณ แดนศิลป์, ศศ.ด. (จิตวิทยา)

บทคัดย่อ

งานวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการเติบโตด้านในของสมาชิกในครอบครัวที่ให้การดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคอง โดยใช้ระเบียบวิธีวิจัยปรากฏการณ์วิทยาแบบตีความ ซึ่งดำเนินการศึกษาและวิเคราะห์ผลการวิจัยจากการเก็บรวบรวมข้อมูลผ่านการสัมภาษณ์เชิงลึกในบุคคลจากผู้ดูแลหลักจำนวน 5 คนที่เลือกดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง รวมถึงการสังเกต และการศึกษาเอกสารที่เกี่ยวข้อง ในประเด็นความทุกข์จากการดูแลและการสูญเสียคนรักตามวิถีการดูแลแบบประคับประคอง (Palliative Care) และกระบวนการการเติบโตด้านในจากความเจ็บปวดของจิตใจ (Post-traumatic Growth, PTG)

ผลการศึกษาวิจัยจากการเก็บข้อมูลในช่วงเดือนพฤศจิกายน 2560 ถึงเดือนมีนาคม 2561 พบว่าสมาชิกในครอบครัวที่ให้การดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคองได้ก้าวผ่านประสบการณ์ความสูญเสียที่นำมาซึ่งการเติบโตภายในด้วยองค์ประกอบที่สำคัญ 6 ประการ ได้แก่ การกลับมามองเห็นความทุกข์ภายในใจของตนเอง การเผชิญหน้ากับความทุกข์ การเห็นที่มาของความทุกข์ การยอมรับความจริงโดยไม่มีเงื่อนไข การเกิดทัศนคติใหม่ และการดำเนินชีวิตภายใต้มุมมองใหม่

คำสำคัญ : การเติบโตด้านใน / การดูแลแบบประคับประคอง / จิตตปัญญาศึกษา

BLOSSOM ON BEAUTIFUL DEPARTURE: INNER GROWTH OF FAMILY MEMBERS CARING FOR PATIENT WITH TERMINAL ILLNESS BY PALLIATIVE CARE

USANEE SIRIUYANONT 5937752 CECE/M

M.A. (CONTEMPLATIVE EDUCATION)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: SUPRE KANJANAPHITSARN, Ph.D.
(RELIGIOUS STUDIES), PROETPHAN DAENSILP, Ph.D.
(PSYCHOLOGICAL STUDIES)

ABSTRACT

This research aimed to understand the spiritual growth of family members caring for patient with terminal illness by palliative care. This is a study of Hermeneutic Phenomenology. The data were collected from 5 subjects by in-depth interviews, observation, and study of related documents from November 2017 to March 2018. The key information included the suffering from care and loss of their loves, palliative care, and post-traumatic growth (PTG).

The study revealed that the family members caring the terminal illness by palliative care had confronted with bereavement processes which intrigued their inner growth in six qualities; (1) accepting and perceiving their own suffering, (2) confronting to their own suffering, (3) being aware of the cause of their own suffering, (4) absolutely accepting the truth without condition, (5) growing in new perspectives, and (6) Living in the conscious way of life.

KEY WORDS: SPIRITUAL GROWTH / PALLIATIVE CARE / CONTEMPLATIVE EDUCATION