

## งาน Open House เปิดบ้านจิตตปัญญาศึกษา

**open house**  
มกราคม 2567

CONTEMPLATIVE  
EDUCATION

เปิดบ้าน  
"จิตตปัญญาศึกษา"

20 มกราคม 2567  
Online เริ่มเปิดห้อง zoom 08.45 น. กิจกรรม 09.00-12.00 น.

21 มกราคม 2567  
ลงทะเบียน 8.30 น. กิจกรรม 09.00-12.00 น.

ห้องภาวนา ชั้น 3 อาคารประสาทสังคมพัฒน์ สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา

กรุณาสำรองที่นั่งล่วงหน้า (ไม่มีค่าใช้จ่าย)  
ลงทะเบียนผ่าน QR code หรือสอบถาม คุณกมล สักนัยพงษ์ โทรติดต่อ 02 441 5022 - 23 ต่อ 15-16 (ในวันราชการ)  
<https://forms.gle/9dQBL1VwkrYKvym7>

www.ce.mahidol.ac.th



วันที่ 20 และ 21 มกราคม 2567 ศูนย์จิตตปัญญาศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล จัดงาน Open House เปิดบ้านจิตตปัญญาศึกษาในรูปแบบออนไลน์ (20 มกราคม 2567) และออนไซต์ (21 มกราคม 2567) ณ ห้องภาวนาของศูนย์จิตตปัญญาศึกษา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเปิดพื้นที่ในการพูดคุย ชักถาม รายละเอียดต่างๆที่เกี่ยวข้องกับหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตตปัญญาศึกษา และโครงการเรียนแบบสะสมหน่วยกิต (MAP-C) ในรายวิชา “จิตจต 500 ธรรมชาติแห่งโลกและชีวิต” กับบุคคลภายนอกที่มีความสนใจในการเข้าร่วมเรียนรู้

งานดังกล่าวมีบุคคลภายนอกที่มีความสนใจเข้าร่วมทั้ง 2 วันเป็นจำนวน 36 คน โดยผู้เข้าร่วมตอบแบบประเมินด้านความพึงพอใจอยู่ในเกณฑ์พึงพอใจมากที่สุด ทั้งในประเด็นการได้รับข่าวสาร เนื้อหา เวลา กิจกรรม และสาระที่เป็นประโยชน์ตรงตามวัตถุประสงค์ของงาน อีกทั้งผู้เข้าร่วมเองยังได้ทดลองสัมผัสการเรียนรู้อตามแนวคิดจิตตปัญญาศึกษา และส่งผลให้ผู้เข้าร่วมมีความสนใจมาสมัครเรียนมากขึ้นกว่า 57% และ 17 % สนใจสมัครเรียนแน่นอน

ผลลัพธ์ที่ได้จากการจัดงานเป็นโอกาสที่ผู้สนใจเรียนรู้ได้เข้ามาสัมผัสกระบวนการเรียนรู้ตามแนวทางจิตตปัญญาผ่านพื้นที่ที่แบ่งปันจากคณาจารย์ ศิษย์เก่า และศิษย์ปัจจุบัน นอกจากนี้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้สะท้อนว่า การเข้าร่วมกิจกรรมช่วยให้เกิดความเข้าใจที่มีต่อหลักสูตรและการเรียนการสอนแบบจิตตปัญญามากขึ้น และยังมีเสียง

สะท้อนที่ขอบคุณทีมงานที่จัดกิจกรรมดีๆ ยินดีที่ได้เข้าร่วม และอยากให้มีโอกาสเล็กๆ เพิ่มเติมให้ได้กลับมาข้าง  
ในตนเองด้วย

ทั้งนี้ทางหลักสูตรได้นำเสียงสะท้อนทั้งหมดไปขยายผลเช่น การออกแบบกระบวนการเรียนรู้ และ  
ระยะเวลาที่เอื้อให้ผู้สนใจได้เรียนรู้ตนเองได้มากขึ้น